|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH LƯƠNG THẾ VINH** |  |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 02 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 09 đến ngày 13 Tháng 09 năm 2019 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(09/ 09 ) | phở bò viên | cơm | chả quế kho tương | chua bắp cải | su su cà rốt xào thịt | thanh long | bánh pateso | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(10/09) | nui nấu thịt | cơm | cá viên chiên xốt cà chua | bí xanh nấu tôm thịt | cải ngọt xào thịt | chuối cau | sữa NUTI | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(11/09) | cháo tôm thịt | cơm | trứng hấp | bầu nấu cua đồng tôm thịt | cải thảo | ổi | bánh piza | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(12/09) | bún chả cá | cơm | gà nấu đậu | hẹ đậu hũ nấu tôm thịt | bắp cải xào thịt | thanh long | sữa NUTI | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(13/09) | bánh ướt chả lụa | cơm | 1/thịt kho đậu hũ,2/đùi gà chiên(lầu 3) | cải thảo cà rốt nấu tôm thịt | giá hẹ xào thịt | sữa chua BH | ntc Aquakids | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT** |  | **Y TẾ** |  | **BẾP TRƯỞNG** |